

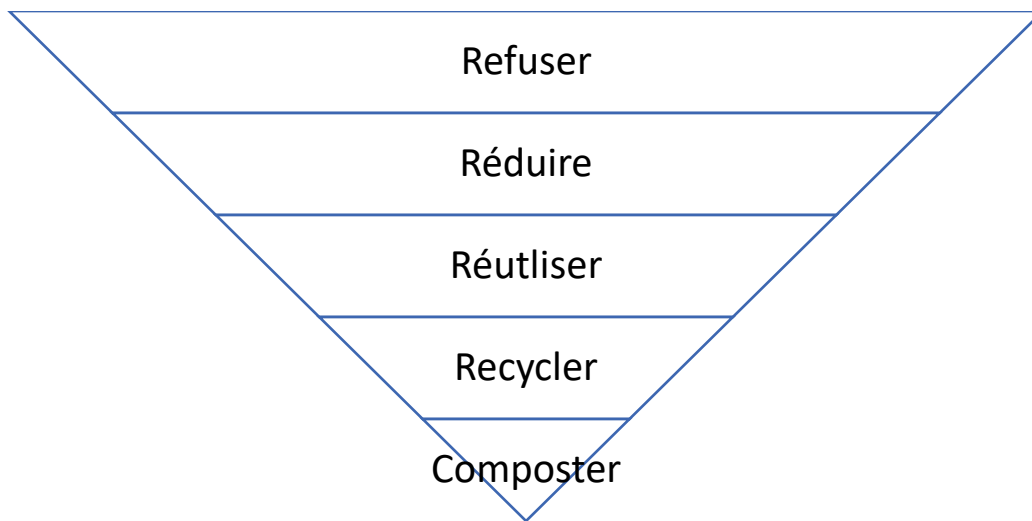
## Adopter le mode de vie « zéro déchet »

### à Waterloo et Braine-l'Alleud (niveau 1)

Vous pensez que le ZeD, c'est un truc de farfelus écolos ? Et bien non ! Il n'y a pas que des extrémistes, je vous assure ! ☺ Le ZeD est à la portée de tous !

Chacun adapte l'application du ZeD à sa manière de vivre, au temps qu'il veut y consacrer. Ce n'est pas parce qu'on pratique le ZeD qu'on fait tous nos produits maison. On ne doit pas se mettre la pression ! ☺ On fait ce qu'on peut comme dans la légende du Colibri.

En effet, pratiquer le ZeD, ce n'est pas avoir zéro poubelle (à quelques exceptions près ☺), c'est avoir beaucoup moins de poubelle que la moyenne des gens. C'est une manière de dire non à la surconsommation, non aux emballages inutiles, non au gaspillage... et oui à la protection de l'environnement, oui au désencombrement, oui à une société plus durable, oui à un monde meilleur !



Les 5 R présentés par Béa Johnson : « Refuser le superflu. Réduire le nécessaire. Réutiliser ce que l'on achète. Recycler tout ce que l'on n'a pas pu refuser. Composter les déchets organiques. »

Sans aller trop loin, appliquer les quelques règles du ZeD permettent de réduire considérablement la quantité de vos poubelles. En appliquant le ZeD, notre famille de 4 personnes produit **1kg de déchet ménager par semaine**, alors qu'une famille belge moyenne de 4 personnes en produit **environ 10 fois plus**.

Voici quelques astuces à mettre en pratique pour se lancer dans ce mode de vie.

Pour aller plus loin et vous rapprocher du zéro déchet, nous vous proposons une liste de livres, à la fin de ce fascicule (à se procurer de préférence en seconde main ou à emprunter à la bibliothèque ☺).

## **REFLEXE 1 : Composter pour mettre ses poubelles au régime**

Démarrer un compost, c'est une action qui permet déjà de réduire environ 30% de nos poubelles ! Waterloo en Transition a publié des conseils pour bien démarrer son compost de jardin :

<http://www.waterlootransition.be/accueil/les-initiatives/groupe-permaculture/composter-cest-facile/>

Tout habitant de Waterloo ou de Braine-l'Alleud peut obtenir une prime s'il achète une compostière ou un bac à compost dans le magasin de son choix. Plus d'informations sur le site de la commune :

- Waterloo : <http://waterloo.be/primes/compost>
- Braine-l'Alleud : <https://www.braine-lalleud.be/fr/vivre-a-bla/environnement/primes/>

## **REFLEXE 2 : Refuser la pub pour diminuer le nombre de déchets et éviter d'acheter inutilement.**



Vous pouvez le trouver dans les administrations communales ou aux bureaux de l'Annonce brabançonne (Braine-l'Alleud).

Vous pouvez aussi le commander en prenant contact avec le Téléphone vert au 1718, en vous rendant dans l'un des Espaces Wallonie ou encore en envoyant un mail à [publications@spw.wallonie.be](mailto:publications@spw.wallonie.be).

## **REFLEXE 3 : Offrir/recevoir au lieu de jeter ou acheter**

### **Les ressourceries**

Les ressourceries sont des magasins de seconde main fonctionnant grâce aux dons et dont les bénéfices sont réinvestis dans des initiatives à finalité sociale.

A Waterloo, il s'agit de Mains Tendues : <https://www.mainstendues.be/>

A Braine-l'Alleud, il s'agit de la Fol'Fouille : <http://www.folfouille.be/>

Il existe également les bulles à vêtements (Les Petits Riens / Terre)

A Tubize, il existe la ressourcerie Restor pour le gros électroménager ([www.restor.be](http://www.restor.be)).

## Les donneries

Le zéro déchet, c'est aussi se désencombrer ou créer à partir de matériel de récupération. Vous en trouverez via les différentes donneries suivantes, en fonction du canal que vous privilégiez et des objets que vous cherchez.

- Donnerie BLA (Facebook)

- Freecycle ® Braine-l'Alleud (site internet)

<https://groups.freecycle.org/group/BraineLAlleudBE/posts/all->

Donnerie de Waterloo (Facebook) :

[https://www.facebook.com/pg/donneriewaterloo/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/donneriewaterloo/posts/?ref=page_internal)



## Les boîtes à livres

### Les frigos solidaires (pour donner ou recevoir de la nourriture)

Le frigo solidaire à Grand-Place Baudouin 1er n°12 (voir horaires sur internet), groupe Facebook : <https://www.facebook.com/FrigoSolidaireBraineLAlleud/>

Le frigo solidaire de Waterloo (voir horaires sur internet), groupe facebook : <https://www.facebook.com/FrigoSolidaireWaterloo/>

## **REFLEXE 4 : Se poser des questions avant d'acheter ou de jeter**

Cela permet de rester critique face à notre consommation et à la publicité. Voici quelques-unes de ces questions :

- Ai-je vraiment besoin de cet objet ?
- Quel est l'impact de cet objet sur l'environnement et que va-t-il devenir en fin de vie? Est-il recyclable?
- Cet objet est-il trop emballé? Si oui, est-il disponible sous une autre forme? Cet emballage est-il recyclable? voir [www.fostplus.be](http://www.fostplus.be)
- Existe-t-il des alternatives plus durables, plus éthiques?



## REFLEXE 5 : Acheter sans emballage (première partie)

Pour éviter les emballages inutiles, il faut s'organiser ! C'est-à-dire :

- Toujours avoir un sac pliable et/ ou un sac en papier dans son sac à main ou sa poche pour les achats "inattendus".  
On peut aussi mettre dans sa voiture avant de partir en balade, un cabas avec plusieurs sacs pour parer à toute opportunité d'achat... On pourrait tomber par hasard sur un marché bio... :-)

Les magasins qui ont un autocollant comme celui-ci acceptent les contenants apportés par les clients.

Voir liste des magasins à BL'A sur :

<http://brainelalleud.reseautransition.be/campagne-contenants-bienvenus/> et dans la brochure « Adopter le mode de vie « zéro déchet » (niveau 2)



- Faire le bon choix au niveau des emballages recyclables. Le recyclage a ses limites et n'est pas une solution durable. Par ex., le recyclage du verre consomme beaucoup d'énergie. Le plastique se recycle une fois et puis finit en déchet non recyclable. Si on a le choix, préférer les bouteilles et bocaux consignés.
- Changer ses habitudes petit à petit! Ne pas se mettre la pression. Premier défi: acheter son pain à la boulangerie dans un sac en tissu (fabriqué maison ou acheté) pour éviter le sac en papier du boulanger. C'est mieux d'acheter le pain non coupé pour le conserver plus longtemps car il sèche plus vite dans un sac en tissu.

## REFLEXE 6 : Acheter en 2<sup>e</sup> main

Voici également quelques commerces de seconde main, fonctionnant sur base de dépôt-vente ou d'achat-vente :

- Fol'Fouille (magasin/donnerie de vêtements, meubles, livres, jeux, jouets... au prix de brocante)
- BBBis (magasin dépôt-vente pour bébé, enfants et maman à Braine-l'Alleud)
- Alys Waterloo (vêtements, chaussures et accessoires dame)
- Liniane Waterloo (vêtements, chaussures et accessoires dame)
- Vide dressing organisé par BL'A en Transition
- Troc Braine-l'Alleud (mobiliers, décoration, électroménager, CD,...)
- Cash Converter Braine-l'Alleud (dvd, jeux vidéo, appareils électroniques, pc portables, téléphone, appareil photo, instruments de musique...)
- Pêle-Mêle Waterloo (livres, dvd, jeux vidéo...)
- Site internet de seconde main ([www.2ememain.be](http://www.2ememain.be); [www.ebay.be](http://www.ebay.be)...)



## **REFLEXE 7 : Réparer au lieu de jeter**

Le Repair Café de Waterloo vous accueille le premier dimanche du mois à l'école comunale du Chenois

<http://www.repairtogether.be/repair-cafe/repair-cafe-waterloo>

Le Repair Café de Braine-l'Alleud vous accueille le deuxième dimanche du mois à l'école Sainte Famille :

<http://www.repairtogether.be/repair-cafe/repair-cafe-braine-lalleud>

Réparateur de gros électroménager : <http://waterlooparts.be/>



## **REFLEXE 8 : Emprunter au lieu d'acheter**

Pour les livres, CD/DVD et jeux, voici les bibliothèques, ludothèques et médiathèques de la région.

A Waterloo :

- Bibliothèque et ludothèque communale
- Bibliothèque libre « Les bons livres » (Sainte Anne)
- Bibliothèque libre Saint Joseph
- Bibliothèque Saint François du Chenois

Plus d'informations : <http://www.waterloo.be/bibliotheque>

A Braine-l'Alleud :

- Médiathèque (<https://braine.mediatheque.be/>)
- Bibliothèque (également à Lillois et Ophain) et ludothèque communale <https://bibliotheque.braine-lalleud.be/>

Il existe également l'application Usitoo (machines, outils, matériel divers). Il y a un point d'enlèvement à Braine l'Alleud. <https://app.usitoo.be/usi-relais/?lang=fr>

Il est aussi possible :

- de louer des outils dans certains magasins (Brico, Hubau, Locmat...);
- d'emprunter des objets à des voisins via les SEL :
  - o Waterloo : <https://selwaterloo.be/>
  - o Braine-l'Alleud : [www.brain-de-sel.be/](http://www.brain-de-sel.be/)