

## De quoi s'agit-il ?

Les membres peuvent proposer des services ou des conseils, et en demander.



Ce n'est **pas du troc** (aucun échange de bien contre des heures de service et par conséquent, aucune spéculation). On offre un ou plusieurs services à un ou plusieurs membres ; on reçoit un ou plusieurs services à d'autres moments d'un ou de plusieurs membres si on en a besoin ... et ça marche !



*Exemple : je donne un coup de main à mon voisin ; une autre personne vient nourrir mes chats ...*



## Réunions d'information :

Les réunions d'information se font sur rendez-vous. Elles seront organisées régulièrement, afin de vous familiariser avec le mode de fonctionnement du SEL.

Elles seront annoncées dans l'agenda du site.



## Fonctionnement :

Afin d'assurer le bon fonctionnement du réseau, chaque membre doit proposer au moins un service.



# Système d'Entraide Local

## Brain-de-SEL

19 rue de l'Eau Vive  
1420 Braine l'Alleud

info@brain-de-sel.be  
<http://brain-de-sel.be>

### Pour nous contacter :

Marc D (#1) : 0498 178 046  
Sylvie S (#2) : 0497 431 481  
Eve I (#3) : 0486 212 887  
Béatrice O (#5) : 0474 922 569  
Françoise L (#6) : 0496 403 377



**C'est tout près  
de chez vous !**

*Participation annuelle libre  
pour les frais de fonctionnement*

*Et le SEL ailleurs ?  
[www.lesel.be](http://www.lesel.be)*



**Brain-de-SEL**

*Le retour au partage  
dans la citoyenneté*

*Dans notre monde, des valeurs  
humaines de partage, de rencontre  
et d'entraide prennent forme,  
notamment grâce au SEL.  
On en compte par milliers  
aujourd'hui.*

*Le SEL est un pont entre un monde  
désorienté et le retour à l'essentiel.*

# Pourquoi s'inscrire au SEL ?

Le SEL est un moyen de s'échanger des services et des savoirs, sans utiliser de monnaie d'aucune sorte.



**Claude**  
Fait un gâteau pour ...

## Plus de liberté

Vous n'avez pas beaucoup de temps pour vous ? Inscrivez-vous et demandez un coup de main aux autres membres du SEL .



**Carlos**  
Donne un soutien scolaire à...

## Plus de convivialité

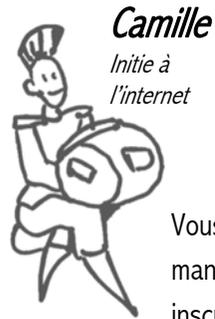
Rencontrez des personnes intéressantes en participant au SEL, lors des échanges et des fêtes organisées par le SEL. Des relations conviviales se créent.



**Contactez-nous pour vous inscrire !**



**Sophie**  
Garde le chat de ...



**Camille**  
Initie à l'internet

## Valorisation de vos compétences

Vous savez faire quelque chose, de manuel ou d'intellectuel. En vous inscrivant au SEL, vous

valorisez vos compétences.

**Rencontrez-nous** ; vous avez certainement des services à proposer auxquels vous n'avez pas pensé.

**Jade**  
Cueille des fleurs pour ...



**Paulo**  
Accroche des tableaux chez ...



## Le SEL, un outil à votre disposition

Le SEL est un outil de solidarité et de cohésion. Plus besoin de vous perdre à chercher de l'aide ; dans le SEL vous trouverez certainement chaussure à votre pied. Beaucoup de membres sont satisfaits du réseau.

**Julie**  
Apprend la danse à ...



## Un peu d'histoire

Les SEL sont nés fin des années 70 au Canada. Ils y ont pris une ampleur importante, ainsi qu'aux Etats-Unis, en Argentine, dans les pays Anglo-Saxons et en France.

Ils sont déjà très actifs en Belgique : nous en comptons des dizaines dans notre réseau.



**Fabrice**  
Donne des livres à ...



**Sonia**  
Répare le vélo de ...

**Quand les êtres humains choisissent de s'entraider sans rien attendre en retour, la paix et la joie naissent dans leur esprit. Ils sont en harmonie les uns avec les autres, et c'est le début de l'équilibre avec la Nature.**

**Chang**  
Répare un meuble pour ...



*Exemples de Services proposés : informatique, jardinage, plafonnage, bricolage, baby-sitting, aide aux personnes âgées, lecture, aide administrative, couture, transport, cours de néerlandais, plats cuisinés et balades en forêt, apprendre l'artisanat, et beaucoup d'autres encore...*